

# Señales de *Mala Visión*

- Bajo rendimiento escolar
- Se queja de dolores de cabeza
- Omite renglones al leer o los repite
- No comprende lo que lee
- Parpadea constantemente
- Sus ojos se enrojecen durante o después de breves periodos de lectura.
- Pierde el renglón cuando desplaza la vista
- Se ayuda con el dedo o la regla para seguir una lectura.
- Se acerca demasiado al cuaderno o libro (30 cm es la medida normal).
- No distingue lo que está escrito en el pizarrón al estar alejado de él (incluso entrecierra los ojos para verlo).
- Tiene desviado un ojo aunque sea levemente.
- Se tropieza frecuentemente con muebles u objetos.
- Torpe en los juegos; por ejemplo, no cacha bien la pelota etc.

## Servicio de óptica

Contamos con amplio surtido en armazón y micas para niños y adolescentes a los mejores precios



## Reporte de Detección

Fecha \_\_\_\_\_ Grado \_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_

Institución \_\_\_\_\_

Se realizó una prueba rápida de detección de problemas visuales en la institución educativa se recomienda realizar una **revisión visual profesional, si usted sospecha algún problema en su hijo.**

**APROBADO:** Si se encuentra dentro del margen de buena visión.

**DETECCIÓN DE PROBLEMA VISUAL:** NO se encuentra dentro del margen de buena visión -agudeza visual de 20/20.

**URGENTE:** Se encontró un DEFECTO DE REFRACCIÓN considerado de ALTA GRADUACION (desde +/-2.75) o enfermedad ocular.

**No coopero:** El alumno no coopero con la revisión. (puede pasar al consultorio a realizar la prueba).

## Grandes beneficios

\***Descuento especial en su primer consulta** al presentar este folleto

\***Check up detección sin costo** niños y adultos

\***Examen de la vista gratis** por optometrista (mayores de 14 años)

\***5% Descuento en óptica** o promoción vigente

\***Promos Paquetes** de armazón y micas

\***Cirugía Refractiva Laser** para dejar de usar lentes (mayores 18 años)

## Especialistas en visión

Suc Cumbres 818339-1848 y 818647-9938

Suc Centro: 812261-9331 y 812261-5893

Suc Villahermosa, Tabasco 993131-2887

[www.ofthalmicamonterrey.com](http://www.ofthalmicamonterrey.com)

# Ver bien es Aprender Mejor

## ¿Tu hijo ve bien?

El 80% del conocimiento se adquiere a través de la visión



PROGRAMA | Detección temprana ESCOLAR | de problemas visuales

**Oftalmica Monterrey**

Alta Especialidad en Oftalmología

# ¿Que es un examen visual con dilatación pupilar?

Los niños menores de 14 años tienen una importante **capacidad de acomodación visual**, lo que les permite compensar la hipermetropía, y en otros casos puede hacer que aparezca más miopía de la que realmente tienen.

Por ello, para **saber exactamente la graduación de un niño**, es necesario poner gotas para dilatar la pupila (ciclopléjia), que impiden que el niño pueda acomodar, y por tanto muestran la graduación real que existe, esta **examinación la realiza el médico oftalmólogo** en consulta médica.

*Conoce los nuevos tratamientos para el manejo y disminución de la progresión de la miopía en micas oftálmicas y lentes de contacto especializados.*



El **programa escolar de salud visual de Oftalmica Monterrey** es un programa preventivo que tiene como objetivo **la detección y atención temprana de problemas visuales en niños.**

**Mira el video sobre salud visual:**

**Se recomienda realizar un examen de la vista una vez al año.**



SCAN ME

# ¿Cuándo consultar con el Médico Oftalmólogo?

1

**Miopía:** Hace que los objetos **lejanos** se vean borrosos.

2

**Astigmatismo:** Hace que los objetos **cercanos** se vean borrosos.

3

**Hipermetropía:** Hace que los objetos **cercanos y lejanos** se vean borrosos o distorsionados.



## ERRORES DE REFRACCIÓN

**La miopía está en aumento, en frecuencia y gravedad el incremento se relaciona con dos factores:**

**Genética:** Los niños con uno o ambos padres miopes tienen más probabilidades de padecer miopía.

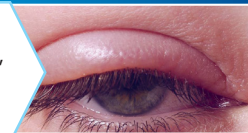
**Estilo de vida:** Dedicar mucho tiempo a actividades como, leer o usar dispositivos, en lugar de pasar tiempo al aire libre, aumenta las probabilidades de presentar miopía.

*Por lo general, la miopía se diagnostica durante la infancia y puede evolucionar y empeorar con el tiempo, provocando afecciones oculares más graves en el futuro, como las siguientes: Desprendimiento de retina, Maculopatía miópica, Glaucoma y Cataratas.*

## ENFERMEDADES MAS COMUNES EN LA INFANCIA

### 1. BLEFARITIS

La blefaritis es una afección ocular común que hace que los párpados se enrojezcan, se inflamen, se irriten y piquen. Puede causar costras en las pestañas parecidas a la caspa.



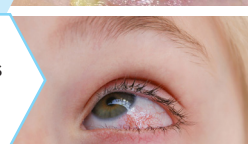
### 2. CONJUNTIVITIS BACTERIANA

La conjuntivitis bacteriana es una infección causada por bacterias como los estafilococos, estreptococos o el haemophilus. Pueden producirse por el contacto mano-ojo, polvo.



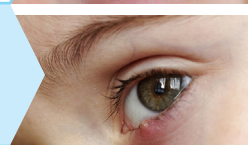
### 3. CONJUNTIVITIS ALÉRGICA

La conjuntivitis alérgica es frecuente en las personas que tienen otros síntomas de enfermedades alérgicas, como la fiebre del heno, el asma y los eczemas, el polen es una causa estacional común.



### 4. ORZUELO

Es un proceso inflamatorio de origen bacteriano (estafilocócico) que comienza alrededor de una pestaña, aparece como una protuberancia rojiza similar a un grano.



### 5. ESTRABISMO

Es un trastorno en el cual los dos ojos no se alinean en la misma dirección. Por lo tanto, no miran al mismo objeto al mismo tiempo. La forma más común de estrabismo se conoce como "ojos bizcos".



### 6. AMBLIOPÍA

También conocida como ojo perezoso u ojo vago, es un tipo de visión deficiente que se presenta en un solo ojo. Se desarrolla cuando hay una falla en el funcionamiento conjunto del cerebro y el ojo, y el cerebro no puede reconocer la visión de un ojo.

